

はじめまして。今年度より、押原中学校のスクールカウンセラーになりました浅川希久子（あさかわきくこ）です。どうぞよろしくお願いします。私は、今まで昭和町やこの周辺の地域に縁がなかったため、「新しい学校で新しい出会いが楽しみ」とワクワクしながらも、「大丈夫かな」という不安な気持ちも抱えています。地域のことを皆さんから教えていただけたら嬉しいです。

さて、皆さんは、新年度がスタートして今どのような気持ちですか？皆さんのなかにも、私と同じような気持ちの人が多くはないでしょうか？新しい環境になるときは、心や身体が無理してがんばってしまいがちです。「しんどい」と感じたら、突然がんばりを止めてしまうのではなく、「ちょっとがんばりすぎたかも」といつもの自分のペースに戻すよう心がけましょう。

ところで、スクールカウンセラーへの相談は、何か凄く悩んでいることがある人や困っていることがある人がするもので、「私の困りごとは、人に話すほどのことではない」と思っている人がいるかもしれません。いえいえ、そんなことはありません。「ちょっと気になること」「何だかわからないけど上手くできない」など「こんなことでいいのかな」と思うようなことでかまいません。どうぞ話に来てください。一人ひとりと一緒に考えていきたい、そんな思いを込めて「ともに…」というタイトルにしました。

また、保護者の方々も、どうぞいらしてください。思春期のお子さんのことを一緒に考えていきたいと思えます。

相談したいときには

①コーディネーターの丹澤先生、担任の先生、学校の先生方に直接カウンセリングを申し込む。または、②「相談室だより（架け橋）」の「カウンセリング申込書」（ポストの近くにもあります）を切り取り、必要事項を記入して第1相談室付近の壁に設置されたポストに投函する。

保護者の皆様へ

保護者の皆様にもカウンセリングを通じたお力添えができればと願っております。ご心配やご相談がございましたら、どうか何なりと学校までご連絡ください。

5月・6月・7月のスクールカウンセラー出勤日

5月	2(金)	9(金)	12(月)	19(金)	23(金)	26日(月)	30日(金)
6月	2(金)	9(月)	13(金)	16(月)	30(月)		
7月	4(金)	7(月)	11(金)	14(月)			

時間は基本 9:15～17:00 となります

カウンセリング申し込み書

生徒学年・組・氏名	年組氏名	
相談希望日	第1希望月日() 時間 : ~ :	第2希望月日() 時間 : ~ :
相談希望者	生徒本人 ・ 保護者 () ・ その他 ()	
日中連絡先電話番号		
あらかじめ連絡しておきたいこと		